

## Vorbereitungsplan Winter 2011 (Änderungen vorbehalten!)

Was	Tag/Datum	Uhrzeit/Beginn	Ort	Wer/Gegner/Besonderes
Trainingsauftakt	Do 03.02.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Laufeinheit	Fr. 04.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Laufeinheit	So 06.02.11	10:30	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Di 08.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Do 10.02.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Zirkeltraining	Fr 11.02.11	20:00	Halle Worzeldorf	Hallenschuhe mitbringen
Vorbereitungsspiel	So 13.02.11	12:30	Sportplatz SCW	2. Mannschaft gegen 2. FC Schwand
Vorbereitungsspiel	So 13.02.11	14:30	Sportplatz SCW	1. Mannschaft gegen 1. FC Schwand
Trainingseinheit	Di 15.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Do 17.02.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Laufeinheit	Fr 18.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Vorbereitungsspiel	Sa 19.02.11	14:00	Sportplatz SCW	1. Mannschaft gegen TSV Buch
Vorbereitungsspiel	So 20.02.11	14:00	Sportplatz SCW	2. Mannschaft gegen 1.FC Altdorf
Trainingseinheit	Di 22.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Do 24.02.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Laufeinheit	Fr 25.02.11	19:00	Sportplatz SCW	
Vorbereitungsspiel	So 27.02.11	12:30	Sportplatz SCW	2. Mannschaft gegen TSV Katzwang 2
Vorbereitungsspiel	So 27.02.11	14:30	Sportplatz SCW	1. Mannschaft gegen TSV Katzwang 1
Trainingseinheit	Di 01.03.11	19:00	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Do 03.03.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Laufeinheit	Fr 04.03.11	18:30	Sportplatz SCW	
Vorbereitungsspiel	So 06.03.11	13:00	Sportplatz SCW	2. Mannschaft Nachholspiel Sparta Noris
Vorbereitungsspiel	So 06.03.11	14:30	Ochenbruck	1. TSV Ochenbruck (Achtung Kunstrasen!!)
Trainingseinheit	Di 08.03.11	19:00	Sportplatz SCW	
Trainingseinheit	Do 10.03.11	19:00	Sportplatz SCW	anschließend Pflichtsitzung
Rückrundenstart 2.	So 13.03.11	13:00	Kalchreuth	2. Mannschaft Kalchreuth 2
Rückrundenstart 1.	So 13.03.11	15:00	Kalchreuth	1. Mannschaft Kalchreuth 1

**Zu jedem Training Fußball- und Joggingsschuhe mitbringen! Für die Halle Hallenschuhe!**